

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی برای دروس مجازی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: دانشکده پرستاری الیگودرز	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری
نام درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱ (ارتوپدی)	تعداد واحد: ۱ واحد	نوع واحد: تئوری
پیش‌نیاز: مفاهیم پرستاری و دارو شناسی		
زمان برگزاری کلاس: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۵	روز: سه شنبه	ساعت: ۸-۱۰ مکان برگزاری: کلاس ۱۰۱
تعداد دانشجویان:	مسئول درس: دکتر فیروزه پیامنی	مدرس: دکتر فیروزه پیامنی

شرح دوره:

این درس شامل اختلالات سیستم عضلانی- حرکتی و بافت همبند می‌باشد. ضمن تدریس این درس به صورت حضوری به دانشجویان کمک می‌شود تا با تلفیق آموخته‌های خود با علوم پایه بتوانند از مفاهیم پرستاری براساس فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کنند. در این راستا لازم است تقویت مهارت‌های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص‌های پرستاری به منظور تأمین، حفظ و ارتقای سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مدنظر قرار گیرد.

هدف کلی:

آشنایی و ایجاد توانایی در فراگیر به منظور ارائه مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمندان مبتلا به اختلالات سیستم عضلانی- حرکتی و بافت همبند براساس فرآیند پرستاری

اهداف بینابینی:

در پایان دوره انتظار می‌رود دانشجویان قادر باشند:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی- حرکتی را به طور خلاصه توضیح دهند.
- فرم بررسی و شناخت از دستگاه عضلانی- حرکتی جهت شرح حال از بیماران سیستم حرکتی تنظیم نمایند.
- ارزیابی‌های تشخیصی در رابطه با دستگاه عضلانی- اسکلتی را توضیح دهند.
- مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از مددجویانی که تحت آزمون‌های تشخیصی سیستم عضلانی- حرکتی قرار می‌گیرند را توضیح دهند.
- مراقبت‌های پرستاری از بیمار دارای قالب گچ را شرح دهند.
- مراقبت‌های پرستاری از بیمار دارای تراکشن را شرح دهند.
- مراقبت‌های پرستاری از بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفته را شرح دهند.
- اختلالات مربوط به ترومای عضلانی اسکلتی را شرح دهند.
- عوارض شکستگی‌ها را توضیح دهند.

- مراقبت‌های پرستاری از بیمار مبتلا به ترومای عضلانی- اسکلتی را توضیح دهند.
- آموزش‌های لازم به مددجویان مبتلا به استئوپروز و استئومالاسی را یاد بگیرند و بتواند بیماری‌های متابولیک استخوانی را مقایسه کنند.
- مراقبت‌های پرستاری از مددجویان مبتلا به عفونت‌های استخوان را با تأکید بر فرآیند پرستاری شرح دهند.
- مراقبت پرستاری از مددجویان با تومورهای بدخیم، خوش خیم و متاستاتیک استخوان را توضیح دهند.
- اختلالات و ناهنجاری‌های اندام فوقانی و تحتانی را با تأکید بر مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی توضیح دهند.
- جراحی مفصل و مراقبت‌های پرستاری آن را توضیح دهند.
- مراقبت پرستاری از مددجویان دچار شکستگی‌های خاص و آمپوتانسیون را با تأکید بر بازتوانی توصیف نمایند.
- مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات بافت همبند: آرتريت روماتوئید، لوپوس اریتماتوز سیستمیک، اسکلرودرمی و سندرم شوگرن را با تأکید بر فرآیند پرستاری توضیح دهند و آنها را با هم مقایسه کنند.
- مراقبت پرستاری از مددجویان مبتلا به بیماری دژنراتیو استئوآرتريت را بر اساس فرآیند پرستاری توضیح دهند.

شیوه‌های تدریس:

- | | | |
|---|---|--|
| سخنرانی ☒ | سخنرانی برنامه ریزی شده ☒ | پرسش و پاسخ ☒ |
| بحث گروهی ☒ | یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ☐ | یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) ☒ |
- سایر موارد:

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور فعال در کلاس
- مشارکت در بحث و پرسش و پاسخ گروهی
- مطالعه قبل تدریس در کلاس
- ارائه کنفرانس

قوانین و مقررات کلاس:

- حضور منظم در کلاس
- خاموش بودن موبایل
- رعایت سکوت در کلاس

وسایل آموزشی:

- | | | | | |
|--|--|--|--|---|
| وایت برد ☒ | ویدئو پروژکتور ☒ | کامپیوتر ☒ | سامانه مدیریت یادگیری ☐ | وب سرویس کلاس آنلاین ☐ |
|--|--|--|--|---|
- سامانه آزمون مجازی فرادید ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجوی و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجوی:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه سمالایو در زمان مقرر	۲
۲	آزمون‌های کلاسی	۲
۳	حضور در کلاس‌ها	۱
۴	آزمون میان ترم	۵
۵	امتحان پایان ترم	۱۰

نوع آزمون

☐ تشریحی ☐ پاسخ کوتاه ☐ چندگزینه‌ای ☐ جور کردنی ☐ صحیح-غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

برونر سودارث. پرستاری بیماری‌های ارتوپدی. ترجمه؛ فریبا نصیری. تهران: جانع نگر ۱۳۹۷
 برونر سودارث. پرستاری بیماری‌های ایمنولوژی، آلرژی، ایدز و روماتولوژی. ترجمه فروزان آتش‌زاده شوریده و زهرا رضایی شهنسوارلو. تهران: جامع نگر ۱۳۹۷ "مبحث روماتولوژی"

توضیحات مهم:

کلاس به صورت حضوری برگزار کرد.

جدول زمان بندی آموزشی				
مدرس	عنوان جلسه	جلسه	تاریخ	ردیف
دکتر فیروزه پیامی	معارفه، ارائه طرح درس + آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی - حرکتی	اول	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	۱
	ارزیابی های تشخیصی در رابطه با دستگاه عضلانی - اسکلتی	دوم	۱۴۰۴/۰۷/۰۸	۲
	آسیب های دستگاه حرکتی و انواع شکستگی	سوم	۱۴۰۴/۰۷/۱۵	۳
	اعمال جراحی شایع در ارتوپدی	چهارم	۱۴۰۴/۰۷/۲۲	۴
	اختلالات متابولیک استخوانی و مراقبت های پرستاری از آن	پنجم	۱۴۰۴/۰۷/۲۹	۵
	بیماری های عفونی سیستم عضلانی - اسکلتی	ششم	۱۴۰۴/۰۸/۰۶	۶
	تومورهای استخوانی و مراقبت های پرستاری	هفتم	۱۴۰۴/۰۸/۱۳	۷
	تعویض مفصل زانو و ران	هشتم	۱۴۰۴/۰۸/۲۰	۸
	آمپوتاسیون			۹